

almoço

das 12h às 15h

2ª-feira

wrap de couve com vegetais + abacate ou frango empanado + salada de feijão fradinho
+ molho de sementes OU picadinho de carne bovina ao vinho tinto com cuscuz marroquino

3ª-feira

arroz de costela bovina com pickles de maxixe e agrião OU arroz indonésio com legumes e amendoim

4ª-feira

fish and chips + coleslaw OU bourguignon de legumes + cereais cozidos + batata chips

5ª-feira

risoni ao creme de queijos e ervilhas + polpetone recheado OU berinjela à parmegiana

6ª-feira

arroz terra & mar OU baião de dois veggie [pode-se adicionar linguiça calabresa]

prato do dia - r\$ 31 | combo [prato do dia + suco/chá + sobremesa] - r\$ 43

* todos os pratos do dia acompanham salada livre.

extras / diariamente

salada cibo	r\$ 22
quiche do dia + salada	r\$ 22
torta do dia + salada	r\$ 23
bolo de carne + salada	r\$ 23
ciburger + chips de batata	r\$ 31
veggie burger + chips de batata	r\$ 31

sobremesas

cheesecake vegana	r\$ 12
banana brulèe	r\$ 12
compota de tomate	r\$ 12
brigadeiro de colher	r\$ 6
romeu e julieta	r\$ 7
fruta do dia	r\$ 6

bebidas / refrescantes

suco do dia	r\$ 11	água com/sem gás	r\$ 5
limonada com mel e gengibre	r\$ 9	refrigerante	r\$ 6
chá de hibisco com cardamomo	r\$ 9	soda italiano [verificar sabores com atendente]	r\$ 10
chá mate com limão	r\$ 9		
suco de abacaxi com hortelã	r\$ 11	café expresso [cápsula]	r\$ 6